

Durch die VBG wird nachfolgendes Seminar für Sportvereine und Sporteinrichtungen angeboten:

Sportmedizin (XMRV) Voltigieren Neue und überarbeitete Inhalte

Themen:

Sporttypische Belastungen beim Training und im Wettkampf aus sportmedizinischer Sicht; gesundheitliche Beanspruchungen und typische Verletzungsmuster; Ursachen für Fehlbelastungen und Verletzungen; Praktische Übungen zur Vermeidung von Verletzungen und Fehlbeanspruchungen; Erstversorgung von Sportunfällen; Organisation der Ersten Hilfe, bessere Leistung durch optimales Sehen beim Sport.
15 Lehreinheiten (à 45 Min.) Das Seminar ist anerkannt für Weiterbildungsstunden.
Für den praktischen Teil in der Reithalle bitte witterungsangepasste Kleidung mitbringen!

Seminardozenten:

Frau Dr. Ellen Bistritschan , Turnierärztin und Trainer B Voltigieren
Frau Sintje Gerade, Physiotherapeutin, Voltigierrichterin, Trainerin C Voltigieren

Teilnehmer:

Vorstandsmitglieder, Übungsleiter, Trainer, Voltigierwarte und Personen mit ähnlicher Funktion aus Reitsportvereinen, die in den letzten 2,5 Jahren nicht teilgenommen haben.

Seminar : XMRV SN 1003
Termin: 09 .KW → 06.03.2010 - 07.03.2010
Seminarort: Hotel Schloss Storkau, 39590 Storkau/Stendal,

Anmeldeschluss: 14.12.2009

Anmeldung und Abmeldungen nur bei:

SMD Hermann Lehnen, In Ruif 1, 52134 Herzogenrath,
Tel. 02406 / 7272 , Fax 02406 / 924950, E-Mail: SMD.H.Lehnen@t-online.de

Bürozeiten: Montag bis Freitag von 9.00 Uhr – 17.00 Uhr

Für die Anmeldung sollte man folgende Daten bereithalten:

Name, Vorname, Telefonnummer, Vereinsanschrift

Höchsteilnehmerzahl: 20 Personen pro Seminar - (Einplanung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen)

Kosten: Die VBG trägt die mit der Fahrt, Unterbringung und Verpflegung verbundenen Kosten.

Seminardauer:

Seminarbeginn am Samstagmorgen um 8:30 Uhr, Ende am Sonntag um 12:15 Uhr
Anreise zum Freitagabend

Weitere Daten entnehmen Sie der Einladung zum Seminar.

Sollten Sie selbst an diesem Seminar nicht teilnehmen können, so leiten Sie diese Mail bitte an den Vereinsvorstand weiter.

Ihre Daten haben wir zum einen aus den von Ihnen gemachten Angaben auf den Datenbögen des Sportmedizinischen Seminardienstes (Teilnahme an Sportmedizinseminaren), zum anderen aus – von uns durchgeführten – Internetrecherchen. Sofern Sie keine weiteren Seminarinformationen mehr erhalten möchten, bitten wir um eine kurze Antwort unter
SMD.H.Lehnen@t-online.de

Hermann Lehnen
Sportmedizinischer Seminardienst
In Ruif 1
52134 Herzogenrath

Tel.: (02406) 7272
Fax: (02406) 924950
Mobil: 0172 241 7272
www.smd-lehnen.de
